



№ 26 Мектеп-гимназиясы
«Төле би» - гимназиясы №26
Тодераш О.Е.
«04» сентябрь 2025г.

Ас мәзірі
Меню

«04.» сентябрь 2025г.

№	Наименование блюд до 11 часов	Выход Блюдов,г.	Ккал	№	Наименование блюд после 11 часов	Выход Блюдов,г.	Ккал
1	Кукурузная каша	150		1	Плов	170/30	
2	Бутер с маслом	25		2	Кисель	200	
3	Кисель	200		3	Яблоко	150	
4	Яблоко	150		4	Хлеб	20	
5				5			
6				6			
7	Итоги калорийность:			7	Итоги калорийность:		

Ерікті таңдау:

Свободный выбор:

№	Наименование блюд	Выход (г)	Цена (гр)
1	Борщ	250	300
2	Рис	150	250
3	Макарон	150	250
4	Картофельное пюре	150	250
5	Рыбный стейк	250	500
6	Тертмели	100	400
7	Лазман	250	750
8	Мясо по тайски	100	500
9	Салат	100	300
10			
11			

Сусындар:

Напитки:

1	Чай с лимонком	200	100
2	Чай с лимонком	200	100
3	Каркаде	200	100
4	Компот	200	100

Заведующий столовой:

Мед. работники:

Кеем
Ж